



# VELİ BÜLTENİ

10.12.2024

REHBERLİK SERVİSİ



## AKRAN ZORBALIĞI NEDİR ?

Akran zorbalığı, okullarda bir ya da birkaç çocuğun bir başka çocuğa karşı yaptığı saldırgan davranışlar olarak tanımlanmaktadır.

**Bir davranışın akran zorbalığı olarak tanımlanması için üç temel özellik gerekmektedir:**

- 1- Davranışın zarar verme niyetiyle kasıtlı olarak yapılması.
- 2- Davranışın tekrarlanması ve sürekli olması.
- 3- Çocuklar arasında güç dengesizliğinin olması (fiziksel, zihinsel, sosyal ve yaş gibi)

- ★ Araştırmalar akran zorbalığının ilkokulun sonlarına doğru arttığını, ortaokulda en üst seviyeye ulaştığını ve lisenin sonlarında ise azaldığını göstermektedir.**
- ★ Yaklaşık olarak her 4 çocuktan 1'inin akran zorbalığına maruz kaldığı bulunmuştur.**
- ★ Her 6 çocuktan 1'inin akran zorbalığı yaptığı görölmektedir.**
- ★ Lise döneminde öğrencilerin sözel ve ilişkiyel/sosyal zorbalık davranışlarını sıklıkla kullandıkları görölmektedir.**
- ★ Akran zorbalığına neden olabilen bir çok faktör bulunmaktadır. Ancak hiçbir bireysel veya ailesel özellik tek başına akran zorbalığının nedeni değildir.**

# AKRAN ZORBALIĞI

# AKRAN ÇATIŞMASI

- ❖ Arkadaşlık ilişkisi yoktur.
- ❖ Güçler arası denge yoktur.
- ❖ Davranışlar sıklıkla tekrarlanır.
- ❖ Sonuçları kalıcı ve ağırdır.
- ❖ Pişmanlık ve sorumluluk alma yoktur.
- ❖ Problem çözülmeye çalışılmaz.
- ❖ Eşit duygusal tepki yoktur. Sadece zorbalığa maruz kalanın yaşadığı olumsuz duygusal tepki vardır.

- ❖ Arkadaşlık ilişkisi vardır.
- ❖ Güçler arası denge vardır.
- ❖ Arada sırada yaşanır.
- ❖ Çatışma sürekli değildir.
- ❖ Sonuçları ciddi değildir.
- ❖ Pişmanlık ve sorumluluk alma vardır.
- ❖ Taraflar problemi çözmeye çalışır. Taraflar arasında eşit duygusal tepki vardır.

- Akran zorbalığı, bu olaya dahil olan bütün çocukları olumsuz yönde etkilemektedir.
- Çocukların fiziksel, psikolojik ve sosyal açıdan etkilendikleri görülmektedir.
- Bu olumsuz etkiler hem kısa hem de uzun süreli olabilmektedir.

# **Çocuğunuz Zorbalık Yapıyorsa Neler Yapabilirsiniz ?**

- ★ Çocuğunuzla zorbalık hakkında konuşun.**
- ★ Akran zorbalığının hiçbir gerekçesi olamayacağını ifade edin.**
- ★ Zorbalığa maruz kalan arkadaşının nasıl hissedebileceği hakkında konuşun.**
- ★ Çocuğunuza zorbalık davranışlarını onaylamadığınızı net bir şekilde belirtin.**
- ★ Çocuğunuzun kişiliğine yönelik olumsuz vurgu yapmayın, onaylamadığınızı şeyin onun bu davranışları olduğunu vurgulayın. Onu desteklemeye ve ona yardımcı olmaya hazır olduğunuzu belirtin.**
- ★ Bu zorbalık davranışlarını neden gösterdiğini anlamaya çalışın. Bu davranışlar yerine hangi davranışları yapabileceğini anlatın.**
- ★ Kesinlikle fiziksel ceza vermeyin. Çocuğunuzun davranışlarını değiştirebileceğine güvendiğinizi belirtin, gösterin.**

# Çocuğunuz Zorbaliğa Maruz Kalıyorsa Neler Yapabilirsiniz ?

- ★ Çocuğunuzla neler yaşadığı konusunda konuşun.
- ★ Çocuğunuza onun yanında olduğunuzu ve ona yardım etmek istediğinizi belirtin.
- ★ Çocuğunuzu yargılamadan dinleyin; ne hissettiğini sorun ve duygularını paylaşmasını sağlayın.
- ★ Zorbaliğa uğramanın onun bir hatası olmadığını açık bir şekilde ifade edin.
- ★ Zorbalıkla baş edebilmesi için ona yardımcı olun.
- ★ Zorbaliğa nasıl karşı çıkabileceğine dair basit planlar geliştirin. Örneğin, zorbalık durumunda çocuğunuza net ve kendinden emin bir şekilde «hayır, dur» demesini; «zorbaca davranma» demesini önerebilirsiniz.
- ★ Çocuğunuzla böyle bir durumda okulda kimden ve ne şekilde yardım isteyebileceğini konuşun. Çocuğunuzu yardım isteme konusunda cesaretlendirin.
- ★ Çocuğunuza bu durumu okul ile paylaşmanız gerektiğini söyleyin.
- ★ Çocuğunuzu sosyal ve duygusal beceriler konusunda destekleyin.
- ★ Çocuğunuzun kendini etkili bir şekilde ifade edebilmesine yönelik çalışmalar yapın. Bu konuda yardım almasını sağlayın.
- ★ Yeni arkadaşlıklar kurması ve sağlıklı sosyal ilişkiler sürdürebilmesi için gerekli becerileri kazanmasını sağlayın. Bu konuda kitaplardan faydalanabilirsiniz.
- ★ Çocuğunuzun özgüvenini yeniden kazanması için çaba gösterin, olumlu özelliklerini vurgulayın.
- ★ Gerektiği zaman uzman desteği almaktan çekinmeyin.